

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора МБУ ПМРМО "дворец спорта "Пушкино"

М.А.Подунова

06 ноября 2018г.

УТВЕРЖДАЮ

директор МБУ ПМРМО "Дворец спорта "Пушкино"

С.В. Антонюк

06 ноября 2018 г.

Расписание занятий в зале единоборств с 06 по 30 ноября 2018 года

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье		
9.00-9.30	ОФП для взрослых Попов И.Р.	ОФП дети 7-12 лет Попов И.Р.	ОФП для взрослых Попов И.Р.	ОФП дети 7-12 лет Попов И.Р.	ОФП для взрослых Попов И.Р.		Артем Гушан Кунг Фу	9.00-9.30	
9.30-10.00									
10.00-10.30								10.00-10.30	
10.30-11.00								10.30-11.00	
11.00-11.30	ОФП Группа 1 Горячева А.И.		ОФП Группа 1 Горячева А.И.		ОФП Группа 1 Горячева А.И.		Соколов В.А. Боевое самбо	11.00-11.30	
11.30-12.00									
12.00-12.30	ОФП Группа 2 Горячева А.И.		ОФП Группа 2 Горячева А.И.		ОФП Группа 2 Горячева А.И.			ОФП Группа № 3 Горячева А.И.	12.00-12.30
12.30-13.00									
13.00-13.30									13.00-13.30
13.30-14.00									13.30-14.00
14.00-14.15	Папа,мама, я и ОФП Попов И.Р.	ОФП-дети-14-15 лет Попов И.Р.	Папа,мама, я и ОФП Попов И.Р.	ОФП-дети-14-15 лет Попов И.Р.	ОФП для взрослых Попов И.Р.			14.00-14.15	
14.15-15.00									
15.00-15.30									15.00-15.30
15.30-16.00		Бокс Петров М.Г.		Бокс Петров М.Г.		Бокс Петров М.Г.		ТАЙСКИЙ БОКС Ермолаев И.В.	15.30-16.00
16.00-16.30	Дзюдо Гранкина С.Ю.		Дзюдо Гранкина С.Ю.		Дзюдо Гранкина С.Ю.		Дзюдо Гранкина С.Ю.		Предоставление услуг организациями
16.30-17.00									
17.00-17.30		Дзюдо Гранкина С.Ю.		Дзюдо Гранкина С.Ю.	учебная группа Степаненко Л.Г.	Дзюдо Гранкина С.Ю.	Предоставление услуг организациями		17.00-17.30
17.30-18.00									
18.00-18.30		Дзюдо Гранкина С.Ю.		Дзюдо Гранкина С.Ю.	учебная группа Степаненко Л.Г.	Дзюдо Гранкина С.Ю.		Предоставление услуг организациями	18.00-18.30
18.30-19.00									
19.00-19.30	Киокусинкай	Киокусинкай	Киокусинкай	Киокусинкай	Киокусинкай	Киокусинкай	Предоставление услуг организациями		19.00-19.30
19.30-20.00									
20.00-20.30	Айкикай Кирсанов И.	Бокс Петров М.Г.	ТАЙСКИЙ БОКС Ермолаев И.В.	Бокс Петров М.Г.	ТАЙСКИЙ БОКС Ермолаев И.В.	Бокс Петров М.Г.		Предоставление услуг организациями	20.00-20.30
20.30-21.00									
21.00-21.30		Бокс Петров М.Г.	ТАЙСКИЙ БОКС Ермолаев И.В.	Бокс Петров М.Г.	ТАЙСКИЙ БОКС Ермолаев И.В.	Бокс Петров М.Г.	Предоставление услуг организациями		21.00-21.30
21.30-22.00	Предоставление услуг организациями								
22.00-22.30									22.00-22.30

Начальник
физкультурно-спортивного отдела

М.В.Красавина