

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора МБУ ПМРМО "Дворец спорта "Пушкино"

директор МБУ ПМРМО "Дворец спор

М.А.Подунова

06 ноября 2018г.

06

Расписание занятий в зале аэробики с 06 по 30 ноября 2018 года

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
9.00-9.30							
9.30-10.00							
10.00-10.30							ДЮСШ Худ.гимнастика
10.30-11.00	Лечебно-оздоровительная гимнастика Попов И.Р.		Лечебно-оздоровительная гимнастика Попов И.Р.		Лечебно-оздоровительная гимнастика Попов И.Р.		
11.00-11.30						Худ. Гимнастика Шалина С.А.	
11.30-12.00						Худ. Гимнастика Шалина С.А.	
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30	Худ. Гимнастика Шалина С.А.	ДЮСШ Худ.гимнастика		ДЮСШ Худ.гимнастика		Айкидо Хромов С.А.	
14.30-15.00					ДЮСШ Худ.гимнастика		
15.00-15.30	Худ. Гимнастика Шалина С.А.	ЛФК-дети Попов И.Р.		ЛФК-дети Попов И.Р.		Тайский бокс Ермолаев И.В.	
15.30-16.00							
16.00-16.30	ЛФК Касатова Е.Н.		Тайский бокс Ермолаев И.В.		ЛФК Касатова Е.Н.		
16.30-17.00							
17.00-17.30	Худ.гимнастика Антонова М.С.	УШУ Скотников Е.	Худ. Гимнастика Шалина С.А.	УШУ Скотников Е.	ОФП Группа №3 Горячева А.И.	УШУ Скотников Е.	
17.30-18.00							
18.00-18.30	Х.Г. ДЮСШ пл.гр. Антонова М.С.				Х.Г. ДЮСШ пл.гр. Антонова М.С.		
18.30-19.00							
19.00-19.30	Худ.гимнастика Антонова М.С.	Брейк Данс Павлов А.В.		Брейк Данс Павлов А.В.	Худ.гимнастика Антонова М.С.		
19.30-20.00							
20.00-20.30	Предоставление услуг организациям	Айкидо Хромов С.А.	Айкидо Хромов С.А.	Айкидо Хромов С.А.	Айкидо Хромов С.А.		
20.30-21.00							
21.00-21.30		Кунг Фу Гусян А.			Кунг Фу Гусян А. (пятница) с 26.11.18г.- 23.12.18г.		
21.30-22.00							
22.00-22.30							

Начальник ФСО:

Красавина М.В.

УТВЕРЖДАЮ
та "Пушкино"

С.В. Антонюк
ноября 2018г.

9.00-9.30
9.30-10.00
10.00-10.30
10.30-11.00
11.00-11.30
11.30-12.00
12.00-12.30
12.30-13.00
13.00-13.30
13.30-14.00
14.00-14.30
14.30-15.00
15.00-15.30
15.30-16.00
16.00-16.30
16.30-17.00
17.00-17.30
17.30-18.00
18.00-18.30
18.30-19.00
19.00-19.30
19.30-20.00
20.00-20.30
20.30-21.00
21.00-21.30
21.30-22.00
22.00-22.30