

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора МБУ ПМРМО "дворец спорта "Пушкино"

М.А.Подунова

28 сентября 2018г.

УТВЕРЖДАЮ

директор МБУ ПМРМО "Дворец спорта "Пушкино"

С.В. Антонюк

28 сентября 2018 г.

Расписание занятий в зале единоборств с 01 по 31 октября 2018 года

| | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье | |
|-------------|---------------------------------------|------------------------|-------------------------------|------------------------|---------------------------------------|--|---------------------------------------|------------------------------|
| 9.00-9.30 | | | | | | | | 9.00-9.30 |
| 9.30-10.00 | | | | | | | Артем Гушан Кунг Фу | 9.30-10.00 |
| 10.00-10.30 | | | | | | 10.00-10.30 | | |
| 10.30-11.00 | | | | | | 10.30-11.00 | | |
| 11.00-11.30 | ОФП Группа 1 Горячева А.И. | | ОФП Группа 1 Горячева А.И. | | ОФП Группа 1 Горячева А.И. | | | Соколов В.А. Боевое самбо |
| 11.30-12.00 | | | | | | | | 11.30-12.00 |
| 12.00-12.30 | ОФП Группа 2 Горячева А.И. | | ОФП Группа 2 Горячева А.И. | | ОФП Группа 2 Горячева А.И. | | ОФП Группа 6 Горячева А.И. | 12.00-12.30 |
| 12.30-13.00 | | | | | | | | 12.30-13.00 |
| 13.00-13.30 | ОФП Группа 3 Горячева А.И. | | ОФП Группа 3 Горячева А.И. | | ОФП Группа 3 Горячева А.И. | | ОФП Группа Горячева А.И. | 13.00-13.30 |
| 13.30-14.00 | | | | | | | | 13.30-14.00 |
| 14.00-14.15 | ОФП Группа 4 Горячева А.И. | | ОФП Группа 4 Горячева А.И. | | ОФП Группа 4 Горячева А.И. | | ОФП Группа Горячева А.И. | 14.00-14.15 |
| 14.15-15.00 | | | | | | | | 14.15-15.00 |
| 15.00-15.30 | ОФП Группа 5 Горячева А.И. | | ОФП Группа 6 Горячева А.И. | Бокс Петров М.Г. | ОФП Группа 5 Горячева А.И. | Бокс Петров М.Г. | ТАЙСКИЙ БОКС Ермолаев И.В. | 15.00-15.30 |
| 15.30-16.00 | | Бокс Петров М.Г. | | | | | | |
| 16.00-16.30 | Дзюдо Гранкина С.Ю. | Бокс Петров М.Г. | Дзюдо Гранкина С.Ю. | Бокс Петров М.Г. | Дзюдо Гранкина С.Ю. | Предоставление услуг организациями | Предоставление услуг организациями | 16.00-16.30 |
| 16.30-17.00 | | | | | | | | 16.30-17.00 |
| 17.00-17.30 | Предоставление услуг организациями | Дзюдо Гранкина С.Ю. | | Дзюдо Гранкина С.Ю. | Предоставление услуг организациями | Дзюдо Гранкина С.Ю. | Предоставление услуг организациями | 17.00-17.30 |
| 17.30-18.00 | | | | | | | | 17.30-18.00 |
| 18.00-18.30 | Киокусинкай | Бокс Петров М.Г. | ТАЙСКИЙ БОКС Ермолаев И.В. | Бокс Петров М.Г. | ТАЙСКИЙ БОКС Ермолаев И.В. | Бокс Петров М.Г. | Предоставление услуг организациями | 18.00-18.30 |
| 18.30-19.00 | | | | | | | | 18.30-19.00 |
| 19.00-19.30 | Айкикай Кирсанов И. | Бокс Петров М.Г. | ТАЙСКИЙ БОКС Ермолаев И.В. | Бокс Петров М.Г. | ТАЙСКИЙ БОКС Ермолаев И.В. | Бокс Петров М.Г. | Предоставление услуг организациями | 19.00-19.30 |
| 19.30-20.00 | | | | | | | | 19.30-20.00 |
| 20.00-20.30 | Предоставление услуг организациями | | | | | | Предоставление услуг организациями | 20.00-20.30 |
| 20.30-21.00 | | | | | | | | 20.30-21.00 |
| 21.00-21.30 | | | | | | | Предоставление услуг организациями | 21.00-21.30 |
| 21.30-22.00 | | | | | | | | 21.30-22.00 |
| 22.00-22.30 | | | | | | | | 22.00-22.30 |
| 22.30-23.00 | | | | | | | | 22.30-23.00 |

Начальник
физкультурно-спортивного отдела

М.В.Красавина