

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора МБУ ПМРМО "Дворец спорта "Пушкино"

М.А.Подунова

28 сентября 2018г.

УТВЕРЖДАЮ

директор МБУ ПМРМО "Дворец спорта "Пушкино"

С.В. Антонюк

28 сентября 2018г.

Расписание занятий в зале аэробики с 01 по 31 октября 2018 года

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
9.00-9.30								9.00-9.30
9.30-10.00								9.30-10.00
10.00-10.30							ДЮСШ Худ.гимнастика	10.00-10.30
10.30-11.00								10.30-11.00
11.00-11.30						Худ. Гимнастика Шалина С.А.		11.00-11.30
11.30-12.00						Худ. Гимнастика Шалина С.А.		11.30-12.00
12.00-12.30								12.00-12.30
12.30-13.00								12.30-13.00
13.00-13.30								13.00-13.30
13.30-14.00								13.30-14.00
14.00-14.30	Худ. Гимнастика Шалина С.А.	ДЮСШ Худ.гимнастика		ДЮСШ Худ.гимнастика			Айкидо Хромов С.А.	14.00-14.30
14.30-15.00					ДЮСШ Худ.гимнастика			14.30-15.00
15.00-15.30	Худ. Гимнастика Шалина С.А.					Тайский бокс Ермолаев И.В.		15.00-15.30
15.30-16.00			Тайский бокс Ермолаев И.В.					15.30-16.00
16.00-16.30	ЛФК Касатова Е.Н.				ЛФК Касатова Е.Н.			16.00-16.30
16.30-17.00					Предоставление услуг организациям			16.30-17.00
17.00-17.30	Худ.гимнастика Антонова М.С.	УШУ Скотников Е.	Худ. Гимнастика Шалина С.А.	УШУ Скотников Е.	Х.Г. ДЮСШ пл.гр. Антонова М.С.	УШУ Скотников Е.		17.00-17.30
17.30-18.00	Х.Г. ДЮСШ пл.гр. Антонова М.С.							17.30-18.00
18.00-18.30								18.00-18.30
18.30-19.00								18.30-19.00
19.00-19.30	Худ.гимнастика Антонова М.С.	Брейк Данс Павлов А.В.		Брейк Данс Павлов А.В.	Худ.гимнастика Антонова М.С.			19.00-19.30
19.30-20.00								19.30-20.00
20.00-20.30	Предоставление услуг организациям	Айкидо Хромов С.А.	Айкидо Хромов С.А.	Айкидо Хромов С.А.	Айкидо Хромов С.А.			20.00-20.30
20.30-21.00								20.30-21.00
21.00-21.30								21.00-21.30
21.30-22.00								21.30-22.00

Начальник
физкультурно-спортивного отдела

М.В.Красавина